

GRIEBBREI-PFANNKUCHEN

Zutaten für 2 Personen:

500 ml gekochter Grießbrei (ohne Zucker)

1 Prise Salz

1 großes Ei

200 g Mehl

Butter zum Anbraten

GUT MIT:
Apfelmus oder
Früchten



Zubereitung:

1. Mehl, Ei und Salz vermengen und zum erkalteten Grießbrei geben. Mit einem Handrührgerät zu einem glatten Teig rühren.
2. Etwas Butter in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Je nachdem wie groß die Pfannkuchen werden sollen, etwas Teig in die Pfanne geben und von beiden Seiten goldbraun anbraten. FERTIG!

www.smile-first.dentist

